

Más mujeres rurales **decidiendo** | Landa emakume gehiago **erabakitzen**



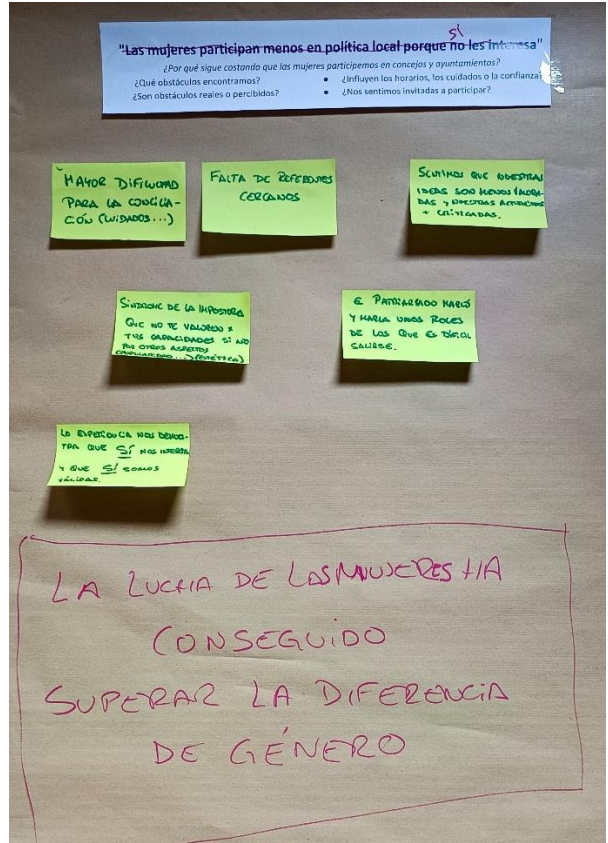
Este documento recoge las aportaciones realizadas por las mujeres participantes en el encuentro de mujeres rurales de la Zona Media en Olite/Erriberri el sábado 17 de octubre de 2026, organizado desde el Área de Igualdad del Consorcio de Zona Media.

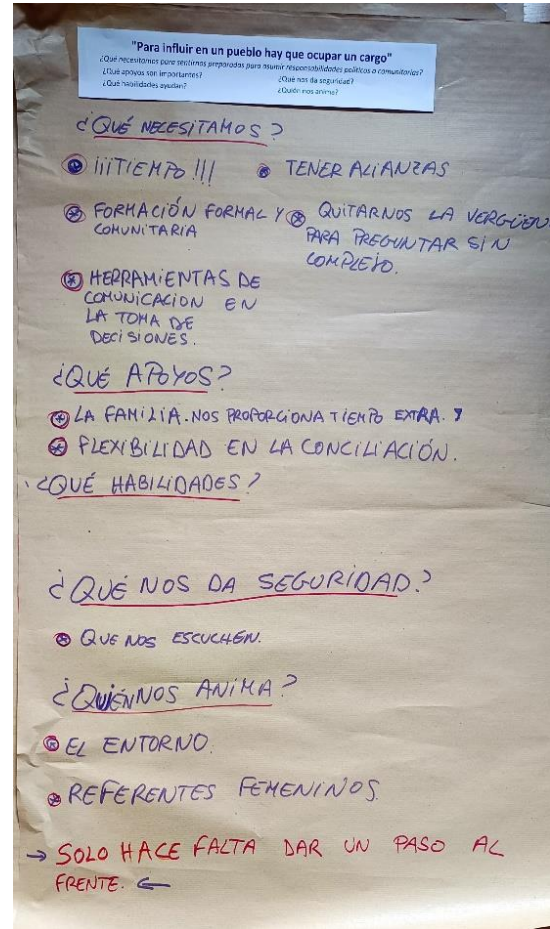
Bajo el lema “Más mujeres rurales decidiendo”, en esta sesión se trabajó un espacio de encuentro para compartir las dificultades, necesidades, talentos, apoyos y propuestas para poder participar en espacios de decisión de nuestros territorios; Ayuntamientos, concejos, asociaciones, etc. con una mirada hacia las próximas elecciones para impulsar una presencia mayor de mujeres rurales en los espacios de representación, liderazgo y toma de decisiones.

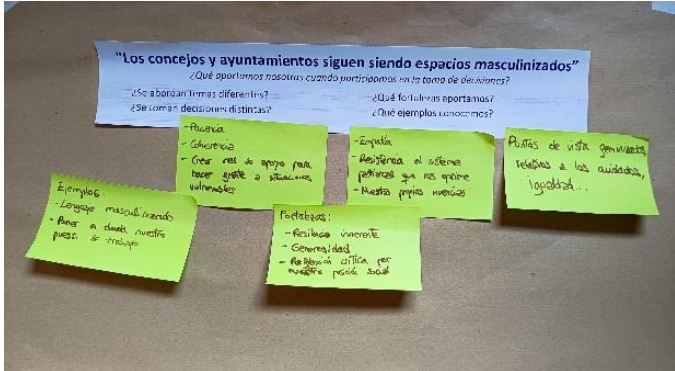
En la dinámica realizada participaron 45 mujeres de distintos municipios de Zona Media. Se crearon cinco grupos para debatir y recoger impresiones sobre distintas frases y preguntas que invitaban al debate sobre la participación pública de las mujeres en nuestras zonas. Se pidió a cada grupo que tras anotar sus aportaciones acompañasen con un titular final sus debates. Finalmente, cada grupo compartió en una puesta en común sus principales conclusiones, que recogemos aquí.



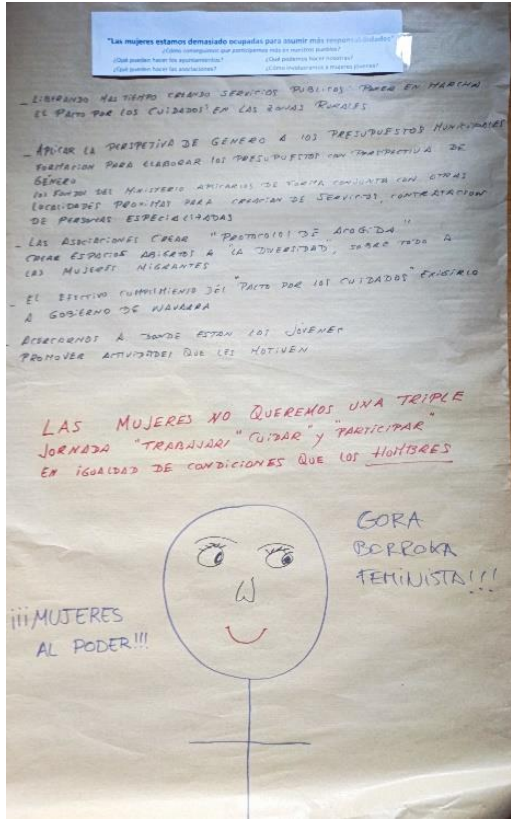
Las respuestas por grupos se recogen en la siguiente tabla.

Frase-preguntas	Aportaciones recogidas	Titular
<i>"Las mujeres participan menos en política local porque no les interesa."</i> ¿Por qué sigue costando que las mujeres participen en concejos y ayuntamientos? ¿Qué obstáculos encontramos? ¿Son obstáculos reales o percibidos? ¿Influyen los horarios, los cuidados o la confianza? ¿Nos sentimos invitadas a participar?	No están de acuerdo con la frase y la cambian por: "Las mujeres participan en política local porque sí les interesa" • Obstáculos: mayor dificultad para la conciliación y cuidados. Falta de referentes femeninos cercanos. • Sentimos que nuestras ideas son menos valoradas y nuestras actualidades más criticadas. • Síndrome de la impostora; que no te valoren por tus capacidades si no por otros aspectos, popularidad, estética... • La experiencia nos demuestra que sí nos interesa la política y que sí somos válidas. • El patriarcado marcó y marca unos roles de los que es difícil salirse.	"La lucha de las mujeres ha conseguido superar la diferencia de género" 

Frase-preguntas	Aportaciones recogidas	Titular
"Para influir en un pueblo hay que ocupar un cargo." ¿Qué necesitamos para sentirnos preparadas para asumir responsabilidades políticas o comunitarias? ¿Qué apoyos son importantes? ¿Qué habilidades ayudan? ¿Qué nos da seguridad? ¿Quién nos anima?	· Necesitamos tiempo y alianzas. · Formación formal y comunitaria. · Quitarnos la vergüenza para preguntar sin complejos y herramientas de comunicación en la toma de decisiones. · Apoyos; la familia que nos proporcione tiempo extra y flexibilidad en la conciliación. · Nos da seguridad que nos escuchen. · Nos animan el entorno y otros referentes femeninos.	“ Solo hace falta dar un paso al frente” 

Frase-preguntas	Aportaciones recogidas	Titular
<i>"Los concejos y ayuntamientos siguen siendo espacios masculinizados."</i> ¿Qué aportamos nosotras cuando participamos en la toma de decisiones? ¿Se abordan temas diferentes? ¿Se toman decisiones distintas? ¿Qué podemos hacer nosotras? ¿Qué ejemplos conocemos?	· Puntos de vista feminizados relativos a los cuidados, igualdad... · Paciencia, coherencia. Crear red de apoyo para hacer frente a situaciones vulnerables. Empatía. Resistencia al sistema patriarcal que nos oprime. Nuestras propias vivencias. · Fortalezas: Resiliencia inherente, generosidad, reflexión crítica por nuestra posición social. · Ejemplos: Poner en duda nuestro trabajo, el lenguaje masculinizado.	

Frase-preguntas	Aportaciones recogidas	Titular
-----------------	------------------------	---------

<i>"Las mujeres estamos demasiado ocupadas para asumir más responsabilidades"</i> ¿Cómo conseguimos que participemos más en nuestros pueblos? ¿Qué pueden hacer los ayuntamientos? ¿Qué pueden hacer las asociaciones? ¿Qué podemos hacer nosotras? ¿Cómo involucrar a mujeres jóvenes?	· Liberando más tiempo, creando servicios públicos. · Aplicar la perspectiva de género a los presupuestos municipales. · Formación para elaborar los presupuestos con perspectiva de género. · Aplicación conjunta con otras localidades próximas de fondos del Ministerio para creación de servicios, contratación de personas especializadas. · Asociaciones: crear "Protocolos de acogida", crear espacios abiertos a la diversidad sobre todo a mujeres migrantes. · Poner en marcha el "Pacto por los cuidados" en las zonas rurales y exigir a Gobierno de Navarra su efectivo cumplimiento · Acercarnos a dónde están las jóvenes, proponer actividades que les motiven.	“ Las mujeres no queremos una triple jornada: trabajar, cuidar y participar, queremos hacerlo en igualdad de condiciones que los hombres.” 
---	--	--

Frase-preguntas

Aportaciones recogidas

Titular

"Nuestros pueblos serían diferentes, si hubiera más mujeres tomando decisiones."

Imagina tu pueblo dentro de 10 años con más mujeres liderando.
¿Qué habría cambiado?

¿Cómo sería la participación?

¿Cómo serían las relaciones comunitarias?

¿Qué proyectos existirían?

¿Qué decisiones se tomarían de otra manera?

· La participación sería más activa, imaginativa, más democrática y habría más recursos para los cuidados.

· Las relaciones comunitarias serían; ¡¡¡más guayy!!!, detallistas, mucho más trabajados los proyectos, más elaborados y divertidos, más conscientes, equilibrados, horizontales, empáticas, prácticas y menos "protagonistas".

· Sobre los proyectos se daría más énfasis en el cuidado de mayores (vulnerabilidad) e infancia. Más trabajo y proyectos sobre espacios físicos seguros para las mujeres. Más alternativas de zonas de encuentro, de ocio saludables. Más formación en género en proyectos de urbanismo, más árboles...

· Las decisiones se tomarían de otra manera. Misma realidad, pero soluciones más integradoras y distintas soluciones.

